

**Curso Pós-Graduado de Actualização**  
**24 horas | 9 ECTS**

**C**uidados para o **N**eurodesenvolvimento do **B**ebé **P**retermo

**22 de Outubro a 10 de Dezembro de 2010**

**C**oordenação

**Dra. Helena Carreiro**

**Dr. Manuel Cunha**



**Faculdade de Ciências Médicas**

# Objectivos

**Conhecer** os modelos teóricos actuais explicativos do neurodesenvolvimento. As mensagens transmitidas das regiões corticais primárias são diferentes in utero e nas UCIN. Os estímulos podem modificar o desenvolvimento global do recém-nascido prematuro que, por sua vez, é condicionado e, por vezes, modificado pelos mecanismos de retrocontrolo do meio interno e externo ao organismo.

**Perceber** à luz dos conhecimentos actuais, que a intervenção em Neonatologia, consiste em respeitar as necessidades de cada bebé (apresentando diferentes níveis e formas de estimulação atendendo às reacções do bebé) e em modelar essa estimulação de forma individualizada, construída com base nas potencialidades / capacidades de cada um, com uma adequação contínua às suas necessidades em parceria com os pais.

**Aprender** a intervir em sintonia com o bebé, em que o cuidador actua como facilitador do neurodesenvolvimento observando e agindo de acordo com as manifestações do bebé.

**Prevenir** através de uma intervenção oportuna e atempada os eventuais desvios ou possíveis sequelas do neurodesenvolvimento, consequência do nascimento prematuro.

# Destinatários

Neonatologistas, Pediatras, Internos do Internato Complementar de Pediatria, Médicos Fisiatras, Enfermeiros de Neonatologia e Pediatria, Psicólogos, Fisioterapeutas, Terapeutas Ocupacionais e Psicomotricistas.

# Corpo Docente

**Alexandra Oliveira** | Licenciada em Fisioterapia. Fisioterapeuta responsável de equipa na área da reabilitação pediátrica do Hospital Fernando Fonseca.

**Ana Cadete** | Assistente Hospitalar Graduada de Reabilitação, Coordenadora da área de Reabilitação Pediátrica do Hospital Fernando Fonseca.

**Ana Luísa Cunha** | Enfermeira Especialista em Enfermagem Pediátrica. Responsável pela Unidade de Neonatologia do Hospital Fernando Fonseca.

**Helena Figueiredo** | Licenciada em Fisioterapia. Fisioterapeuta de Reabilitação Pediátrica do Hospital Fernando Fonseca. Mestrado em Desenvolvimento Motor da Criança.

**Leonor Ferreira** | Assistente Principal de Psicologia Clínica do Departamento de Pediatria do Hospital Fernando Fonseca, Mestrado em Psicossomática.

**Manuel Cunha** | Neonatologista, Mestrado em Desenvolvimento Motor da Criança. Assistente Hospitalar Graduado em Pediatria, Departamento de Pediatria do Hospital Fernando Fonseca.

**Maria José Ramos** | Licenciada em Terapia da Fala, Pós graduação em neuropsicologia e reabilitação. Serviço de Otorrinolaringologia do Hospital Fernando Fonseca.

**Mónica Rodrigues** | Licenciatura em Enfermagem. Unidade de Cuidados Intensivos Neonatais e Pediátricos do Hospital Fernando Fonseca.

**Teresa Nunes Marques** | Psicóloga, Doutoramento em Intervenção Precoce. Chefe de Sector de Apoio Técnico à Prevenção do Risco no Núcleo de Infância e Social, do Centro Distrital de Lisboa – Instituto de Segurança Social, IP.

**Sandra Afonso** | Pediatra Consulta de Desenvolvimento Hospital Cuf Descobertas.

**Filipe Gloria e Silva** | Pediatra Consulta de Desenvolvimento Hospital Cuf Descobertas.

# Informações Gerais

**Duração** | 24 horas

**ECTS** | 09

**Datas de Realização** | 22 de Outubro a 10 de Dezembro de 2010.

**Data limite de inscrição** | 11 de Outubro de 2010.

**Horário** | Sextas-feiras, das 17h00 às 20h00, durante 8 semanas.

**Candidatura** | 25 Euros

**Matrícula** | 50 Euros

**Propina** | 350 Euros

**Critérios de Selecção** | Avaliação Curricular

**Metodologia de Avaliação** | Avaliação e discussão de casos apresentados em Powerpoint (à escolha dos formandos e de acordo com o corpo docente).

*Numerus Clausus* | O Curso funcionará com um mínimo de 20 e um máximo de 50 alunos.

**Condições Especiais para Antigos Alunos da FCM.**

## **Módulo I | 3 horas**

Teorias do Desenvolvimento | Manuel Cunha

Perspectiva dos Sistemas Dinâmicos de Acção

Perspectiva da Selecção do Grupo Neuronal (Neuronal Network)

Perspectiva dos Cuidados para o Desenvolvimento como Universo

Desenvolvimento do SNC, do sistema neuromotor e postural do prétermo | Ana Cadete, Manuel Cunha

## **Módulo II | 3 horas**

Ambiente na UCIN – Consequências no desenvolvimento do recém-nascido prétermo Estratégias modificadoras | Alexandra Oliveira

A intervenção baseada na observação das competências do bebé e nos cuidados centrados na família

O que a evidência nos mostra – NIDCAP

Conhecer o bebé I – A sua linguagem | Ana Cadete, Alexandra Oliveira, Leonor Ferreira, Manuel Cunha

Pistas Fisiológicas, Comportamentais, Motoras/ Posturais

Que Oportunidades criamos a estes bebés após identificar a sua linguagem.

## **Módulo III | 3 horas**

Conhecer o bebé II | Alexandra Oliveira, Helena Figueiredo, Ana Luísa Cunha, Mónica Rodrigues

A importância da identificação dos estados de sono / alerta como ferramenta facilitadora do desenvolvimento do RN pré termo.

Avaliação, prevenção e tratamento do stress / dor no RN pré termo

O desenvolvimento da sucção no bebé prétermo (intervenção oral nutritiva e não nutritiva).

A importância do manuseio do bebé prétermo

Método mãe canguru

O toque e a massagem como intervenção terapêutica

A importância do modo de transportar estes bebés

Avaliação postural – estratégias promotoras/ facilitadoras de um desenvolvimento adequado (posicionamentos).

A magia dos momentos – A musica

Cuidados para o desenvolvimento – antes durante e após

A Parentalidade e a Família do bebé prétermo | Leonor Ferreira

## **Módulo IV | 3 horas**

Intervenção após a alta | Ana cadete, Ana Luísa Cunha, Alexandra Oliveira, Helena Figueiredo

No Hospital – A Criança e a Família

Na Família

Na Comunidade (Intervenção Social, Intervenção Precoce, Intervenção Escolar) | Teresa Nunes Marques

## **Módulo V | 3 horas**

Avaliação e Seguimento | Ana Cadete, Manuel Cunha, Maria José Ramos, Leonor Ferreira

Estratégias Promotoras e Facilitadoras da Comunicação / Linguagem

Avaliação do neurodesenvolvimento

Avaliação Psicológica

Desvios do desenvolvimento normal | Sandra Afonso, Filipe Glória e Silva

Perturbação do desenvolvimento motor

Perturbação do desenvolvimento da linguagem

Perturbação do espectro do autismo

Perturbação de hiperactividade e défice de atenção

## **Módulo VI | 3 horas**

Aplicação prática dos conceitos teóricos através da visualização de vídeos

## **Módulo VII e VIII | 6 horas**

Avaliação e discussão de casos apresentados em Powerpoint (à escolha dos formandos e de acordo com o corpo docente)

**Curso Pós-Graduado de Actualização**  
**24 horas | 9 ECTS**

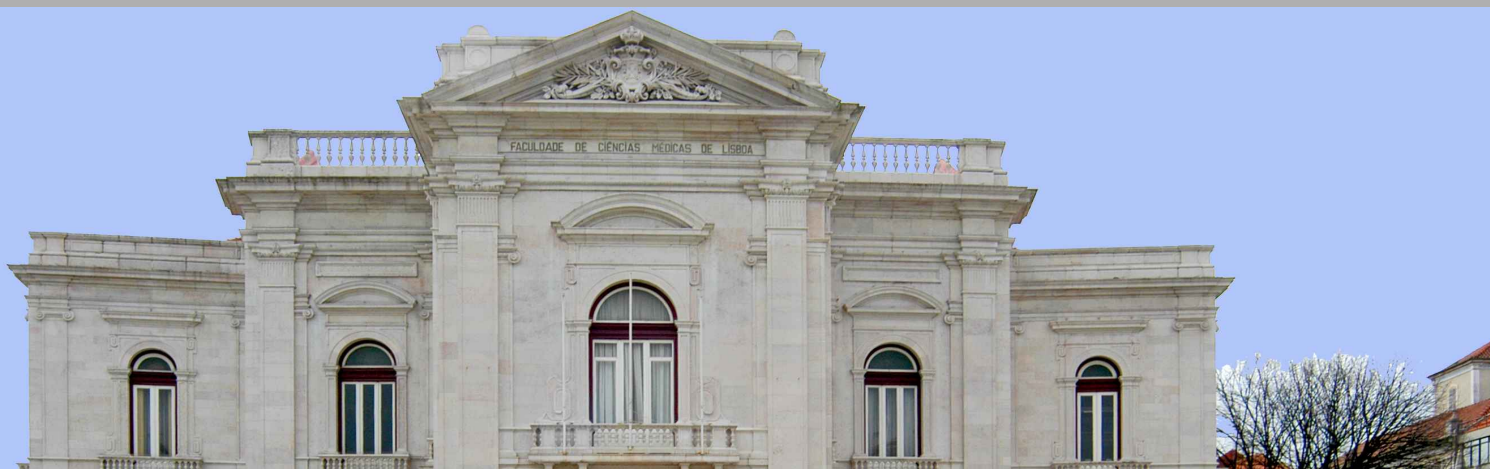
**C**uidados

para o

**N**eurodesenvolvimento

do

**B**ebé **P**retermo



### **Informações e Inscrições**

**Gabinete de Estudos Pós-Graduados**

Campo Mártires da Pátria, 130 - 1169-056 Lisboa

Tel.: 21 880 30 66 | Fax: 21 880 30 68

gepg@fcm.unl.pt | [www.fcm.unl.pt/gepg](http://www.fcm.unl.pt/gepg)

**Apoio**



**JANSSEN-CILAG**